



STAGE de Massage Abdominal

CHI NEI ZANG 1
du 13 au 17 Avril 2026
dans le Beaujolais



Atelier animé par
Gwénaël Graillot

Le Chi Nei Zang est un massage abdominal issu des techniques chinoises et thaïlandaises de massages traditionnels. Ce massage agit à la fois sur le corps et sur l'esprit. Sa théorie repose sur les concepts asiatiques des méridiens d'énergies, des « cinq éléments », des trigrammes du Yijing, de la réflexologie et aussi des connaissances de la médecine et de l'anatomie modernes et des recherches sur le « second cerveau ».

Les bienfaits du Chi Nei Zang 1

D'après la Médecine Traditionnelle Chinoise les émotions sont reliées à nos organes : elles s'y logent en permanence. Selon nos états d'âme, nos émotions se déplacent à travers les organes très rapidement, ou bien s'y stockent, pouvant à la longue créer des déséquilibres énergétiques qui finiront par entraîner des maladies. L'un des objectifs du Chi Nei Zang est de libérer et de favoriser l'évacuation des émotions accumulées dans nos organes afin d'éviter la survenue de problèmes importants dans le futur.

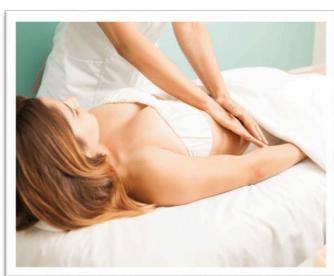
De même, notre alimentation moderne est bien souvent trop riche en sucres, graisses et produits chimiques. Toutes ces substances finissent par s'accumuler dans notre organisme et peuvent être à la source de nombreuses maladies. Là aussi le Chi Nei Zang peut aider à de multiples niveaux :

- Action stimulante sur le transit intestinal ;
- Action stimulante sur tous les organes grâce à un massage en douceur de la cavité abdominale ;
- Action sur tout l'organisme en stimulant des points réflexes ;
- Action antidouleur par stimulation des points *Trigger* ;
- Action antitoxines par stimulation du réseau lymphatique ;
- Action énergétique par stimulation des méridiens et de points d'acupuncture situés sur le ventre.

À savoir :

le Chi Nei Zang n'est pas un massage médical mais un massage énergétique de bien-être et relaxant. Les indications citées sont celles données en Asie et n'ont aucune valeur de conseil thérapeutique en Occident.

Consultez votre médecin pour tout problème de santé.



Objectif de ce stage :

Ce stage vous permettra de réaliser un massage abdominal Chi Nei Zang d'une heure à une heure trente environ à votre clientèle, à vos amis, ou à votre famille.

Le déroulement du stage :

Le stage débutera par une présentation de chacun : son expérience du massage, sa profession, son attente par rapport à ce stage.

Les cinq jours du stage se feront en suivant le même rythme : présentation d'une ou plusieurs techniques, dont l'utilisation des pochons, puis pratique par deux (ou trois en cas d'un nombre impair de participants), correction des gestes et du rythme, puis à nouveau entraînement. La pratique du Chi Nei Zang se fera sur table.

Chaque matinée débutera par une préparation à la journée à travers différentes pratiques d'échauffement et de concentration.

Des informations théoriques seront également dispensées.

Une **brochure avec photos** sera donnée à tous les stagiaires. Cette brochure reprend les points clés de chaque étape du massage Chi Nei Zang. Un temps de **prise de notes** est laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.

Il n'est pas autorisé de prendre des photos, de filmer ou d'enregistrer les cours.

Attestation de Stage/ Certificat :

A l'issue du stage, un certificat sera remis aux stagiaires.



Le parcours de Gwénaël Graillot :

Gwénaël a toujours été préoccupé par le bien-être d'autrui. Il s'intéresse tout d'abord au Reiki qui sera sa porte d'entrée aux pratiques énergétiques asiatiques. Il est aujourd'hui Maître Enseignant dans cette discipline. Pour compléter ses soins Reiki, il a été très vite attiré par la pratique d'un massage et découvre le Chi Nei Zang. Il se forme auprès de Philippe Aspe, formé lui-même à Chiang Maï en Thaïlande, auprès de la Ong's Thai Massage School. Gwénaël sera très sensible à la partie émotionnelle que ce massage comporte. Afin de comprendre comment ce massage peut agir et afin d'assouvir sa soif de connaissances, il décide de se former à la Médecine Traditionnelle Chinoise appliquée aux massages Tui Na thérapeutiques, au Toksen, au Qi Gong et en enrichie alors sa pratique du Chi Nei Zang.



Horaires du stage :

9H00/12H30 et 14H00/17H00, horaires donnés à titre indicatif.

Lieu du stage : Villié Mordon

Les Tarifs :

- 650 € : règlement possible en deux chèques remis à l'inscription.
- 15 € Adhésion à « Aurea », association organisatrice, membre passif.

Conditions générales d'inscription :

- Règlement : en 1 ou 2 chèques à joindre à l'inscription. Dates de retrait à précisées au dos de chaque chèque (un mois d'intervalle maximum) ou virement bancaire (nous contacter si vous souhaitez un échelonnement supérieur).
- Facture: écrivez au dos de votre chèque si vous en voulez une.
- Annulation : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 50% pour les frais de réservation et de secrétariat sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat.
- Si l'annulation à lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription.
- L'organisateur à la possibilité de modifier les dates en fonction des conditions sanitaires et de la réglementation dans notre pays.
- L'organisateur et les stagiaires devront se conformer aux règles sanitaires en vigueur durant la période du stage.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à

Kihako, 1093 Route de Morgan, Morgan le bas, 69910 Villié Morgan

kihako@kihako.fr - 06 03 47 51 36

- - Nom & prénom :
- - Né.e le :
- - Adresse :
- - CP :
- - Ville :
- - Tél. portable :
- - Mail :
- - Chèque(s) pour l'atelier, à l'ordre de « **Aurea** »
- - Chèque pour l'adhésion à l'association organisatrice, à l'ordre de **Aurea**
- - Je soussigné.e

m'inscris au stage de Chi Nei Zang 1 du **13 au 17 Avril 2026** et déclare approuver les conditions générales d'inscription.

Date et signature :